

*Tel. 0 87 54/91 00 20*  
*info@stadler-hof.de*  
**www.stadler-hof.de**



# *Wellness - Oase*

Preise & Pauschalen

## Öffnungszeiten Sauna:

Mo. + Di. auf Bestellung  
Mi. – Do. 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Freitag: 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Samstag: 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

## Öffnungszeiten Stadler-Hof:

Mo. – Fr. 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
14.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Samstag: 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

## Entspannung in der Wellness-Oase

4 Stunden	20 Euro
1 Tag	30 Euro
10er Karte	4 Stdn. 150 Euro

Im Preis enthalten ist die Nutzung der Sauner-Landschaft, Früchte- und Teebar sowie unser energetisiertes Wasser.

## Solarium

2 Euro

## Whirlpool

25 Min.

10 Euro

## Salat- SnackBar - Knackfrische Salate und gesunde Snachs

11 Euro

(nur an dem Wellnesstag zu den normalen Öffnungszeiten möglich)

Softtrinks und alkoholische Getränke nach Wahl (soweit nicht in gebuchten Pauschalen enthalten) werden seperat berechnet.

Gerne stellen wir Ihnen Bademäntel und Saunatücher gegen Gebür zur Verfügung.

Alle Leistungen können auch als Geschenkgutschein erworben werden. Die genannten Preise verstehen sich incl. 19% MwSt.

Bitte buchen Sie die gewünschten Anwendungen vorab unter 08754-910020, nur so können wir Ihren Wunschtermin erfüllen!

## Tages-Arrangements

Im Preis enthalten ist die Nutzung der Sauna-Landschaft, Früchte- und Teebar sowie unser energetisiertes Wasser. Dazu bieten wir Ihnen frische Salate und leckere, gesunde Snacks, Kaffee, hausgemachten Kuchen und Whirlpool. Die einzelnen Angebote sind jeweils 1 x pro Person im Preis enthalten. Extra Öffnungszeiten.

### **Wellness-Tag** – ein Tag für mich

55 Euro

- Infrarotkabine
- Whirlpool
- Basensuppe nach Jörg Krebber (entgiftet, entsäuert)

### **Aktiv-Sport-Wellness** – Fit bleiben. Ausspannen.

125 Euro

- Radwanderkarte
- Basenbad im Whirlpool
- Sportmassage, 45 Min.

### **Ayurveda-Wohlfühltag** – Schnuppern Sie „Ayurveda“...

229 Euro

- Ayurvedische Gesichtsbildung (wertvolle Öle nähren, entschlacken und stimulieren die Zellerneuerung der Haut)
- Ayurveda, „sanfte Heilmassage“ Ganzkörper, 70 Min.

### **Beautytag** – Schönheit für Gesicht und Körper

199 Euro

- „Aroma-Verwöhn-Behandlung“ Gesicht (für strahlende Haut)
- Fußpflege mit Fußbad und Pediküre
- 30 Min. (reinigt, strafft) Wellnessmassage
- im Whirlpool (dazu reichen wir Ihnen ein Glas Sekt)

**Anti-Aging-Programm** - Sich verjüngt fühlen und strahlend aussehen!

248 Euro

- Anti-Aging-Gesichtsbehandlung
- Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuß
- Jentschura-Basenbad im Whirlpool (entsäuernd, straffend)

**Wellness für Körper, Geist und Seele** - Regenerierend und tiefenentspannend

156 Euro

- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- geführte Meditation

**DETOX-Tag** - Entgiftend, entschlackend, verjüngend

125 Euro

- Basensuppe nach Jörg Krebber
- Basenbad „Jentschura“ im Whirlpool
- Entschlackungsmassage (Ganzkörper, 45 Min.)

Dazu reichen wir Ihnen unseren speziellen Entschlackungstee.

**Wohlfühltag für „Ihn“**

207 Euro

- Gesichtsbehandlung für den Herrn mit speziellen Produkten
- Fußpflege mit Fußbad
- Sportmassage, 45 Min.

**Romantiktag für Zwei** - Genießen Sie die Zweisamkeit...

Für 2 Personen 219 Euro

- Whirlpool, dazu reichen wir Ihnen ein Glas Sekt
- Infrarot
- Spezialmassage für Sie und Ihn, jew. 45 Min.



## Mehrtages-Arrangements

Im Preis enthalten ist die Nutzung der Sauna-Landschaft, Früchte- und Teebar sowie unser energetisiertes Wasser. Dazu bieten wir Ihnen frische Salate und leckere, gesunde Snacks, Kaffee und hausgemachten Kuchen. Die einzelnen Angebote sind jeweils 1 x pro Person im Preis enthalten.

Sie übernachten in unseren bayerisch-gemütlichen Zimmern und Appartements, die nach baubiologischen Richtlinien gebaut wurden. Unser vitaminreiches Vital-Frühstück besteht aus frischen, feinen, regionalen Produkten.

**Landromantik** – Ausspannen, regenerieren, neue Energie gewinnen... 189 Euro

- 1 Übernachtung incl. Vitalfrühstück
- Basenbad mit Jentschura Basensalz
- Entspannungsmassage, 45 Min.

**Stadler-Hof Beauty-Paket** – Für die Erhaltung Ihrer Schönheit – von innen und außen 329 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück
- 1 Basensuppe nach Jörg Krebber (unterstützt Entsäuerung und Entschlackung wirkungsvoll)
- 1 Aroma Verwöhnbehandlung mit klassischer Kosmetik mit Spezialmassage (Gesicht)
- 1 med. Fußpflege mit Fußmassage, 60 Min.
- Ganzkörperbehandlung, 30 Min. (reinigt, strafft)

**Stadler-Hof Mutter-Tochter Wellnessstag** – Mit Übernachtung im DZ **für 2 Personen** 485 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück und Prosecco
- 1 Basensuppe nach Jörg Krebber (unterstützt Entsäuerung & Entschlackung wirkungsvoll)
- 1 Aroma Verwöhnbehandlung für das Gesicht
- 1 med. Fußpflege mit Fußmassage, 60 Min.
- 1 Ganzkörperbehandlung, 45 Min. (reinigt, strafft)

**Stadler-Hof-Wohlfühltag** 305 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück im DZ
- Basensuppe nach Jörg Krebber (unterstützt Entsäuerung und Entschlackung wirkungsvoll)
- Kosmetikbehandlung mit Gesichtsmassage zum Wohlfühlen
- Med. Fußpflege, 60 Min.
- Wohlfühlmassage, 30 Min.

**Stadler's Detox-Paket** - Entsäuernd, entschlackend, entgiftend

235 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück im DZ
- Basensuppe nach Jörg Krebber (unterstützt Entsäuerung und Entschlackung wirkungsvoll)
- Jentschura Basenbad
- Wohlfühlmassage, 45 Min.

Dazu reichen wir Ihnen unseren speziellen Entschlackungstee.

**LUXUS – Verwöhntage** - ...gönnen Sie sich das Besondere

445 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück im DZ
- Basensuppe nach Jörg Krebber
- Jentschura Basenbad im Whirlpool
- Hot Stone Massage
- Abhyanga 70 Min. (Ganzkörperölmassage)
- Ayurveda – Gesichtsbehandlung, 90 Min.

**Anti-Stress Paket** - Loslassen und regenerieren...

Für 2 Personen 403 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück im DZ
- 1 Klangschalen-Massage
- 1 Rosenbad im Whirlpool

**Ayurveda-Tage** - Gönnen Sie sich etwas Luxus...  
man wird es Ihnen ansehen!

Für 2 Personen 529 Euro

- 2 Übernachtungen incl. Vitalfrühstück im DZ
- 1 Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)
- 1 Shirodara (Stirnölguss)
- 1 Padabhyanga (Chakra-Fussmassage, 45 Min.)

## Einzelbehandlungen

### Ayurveda

#### Abhyanga

70 Min.

82 Euro

Sanfte Ganzkörperölmassage, abgestimmt auf Ihren Konstitutionstyp - feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe. Belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz-, Kreislauf- und Nervensystem.

#### Shirodara- Stirnölguss

35 Min.

69 Euro

Wohltuende Behandlung am Kopf und Nacken mit warmen Pflanzenöl und anschließender Tiefenentspannung durch einen Stirnölguss, hervorragend bei Stresserscheinungen, Schlaflosigkeit, kann Migräne lindern.

#### Padabhyanga (Chakra-Fussmassage)

45 Min.

49 Euro

Bei der ayurvedischen Fußmassage wird mit warmen Öl von den Füßen bis zu den Knien massiert. Durch diese vitalisierende Massagetechnik wird der Energiefluß zu den in Resonanz stehenden Organen im Körper gefördert und somit die Selbstheilungskräfte angeregt.

#### Abhyanga als Paarmassage

90 Min.

199 Euro

Romantische Ganzkörperölmassage, beginnend mit einem Gespräch. Lassen Sie sich ein auf eine Wohlfühlmassage mit ätherischen Ölen – Symphonie der Sinne

### **Mukabhyanga: Gesichtsmassage**

Stärke deinen Blick nach vorne ...

45 Min.

49 Euro

### **Upanahasveda: Rückenmassage**

Lass dir den Rücken stärken ...

45 Min.

49 Euro

### **Meersalz – Peeling**

Entfernt Hautschüppchen und durchblutet die Haut sichtbar. Ist aber durch das Meersalz intensiver in der Reinigungs-Wirkung, was Cellulite verbessert und nachfolgend aufgetragene Wirkstoffe und Pflegepräparate besser einziehen lässt. Die Haut ist nach einem Meersalz-Peeling porentief rein und sehr glatt und geschmeidig.

60 Min.

69 Euro

### **Wohlfühlbäder**

Sie baden in unserem großzügigen Whirlpool – gerne auch zu zweit!

1 Person

25 Euro

2 Personen

30 Euro

Die duftenden Bäder mit Blütenessenzen und Kräutern sind im Ayurveda eine Zeremonie der körperlichen und geistigen Entspannung, bei der die Lebensenergie wieder in Fluß kommt.

Das **Basenbad** wirkt stark entsäuernd und entschlackend für den ganzen Körper.

Das **Rosenbad** ist sehr beruhigend und wohltuend und garantiert optimale Entspannung von Körper und Geist – auch für zwei!

## Massagen

### Anti-Stress Massage

Durch langsame, rhythmische Bewegungen wird zum einen die Muskulatur entspannt, zum anderen entsteht eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem. Ideal zum Abbau von Berufs- u. Alltagsstress.

45 Min.

46 Euro

60 Min.

59 Euro

### Shiatsu-Massage

„Shi-atsu“ (japanisch: Fingerdruck) ist eine intensive Massagetechnik die ohne Öl direkt auf die Haut oder auf bequemer Kleidung angewendet wird. Sie wirkt auf Muskulatur, Bindegewebe und die inneren Organe indem sie Verspannungen und Blockaden auflöst sowie Energiebahnen aktiviert und ausgleichend auf den ganzen Körper wirkt.

45 Min.

47 Euro

## Klassische Massage

Die Durchblutung wird gesteigert und eine Kräftigung des Gefäßsystems und der inneren Organe erreicht. Sie erfahren eine tiefe Entspannung, Ihr Nervensystem wird beruhigt.

30 Min. 35 Euro

45 Min. 46 Euro

60 Min. 59 Euro

## Sportmassage

Lockert Muskeln, durchblutet, entspannt.

45 Min. 46 Euro

## Handreflexzonen-Massage

Die Handreflexzonen-Massage ist eine Druckmassage, bei der die Körperbezugszonen an der Hand stimuliert werden, womit eine Reaktion in den entsprechenden Körperregionen ausgelöst wird.

30 Min. 34 Euro

**HOT STONE Massage** - ist die Massage mit erwärmten Steinen fördert auf angenehme Art die Durchblutung und Entschlackung.

75 Min. 80 Euro

## Tibetische Rückenmassage

... ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen und tiefe Entspannung und Ruhe zu finden. Energieblockaden werden gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert und die Vitalität gesteigert.

45 Min. 47 Euro

60 Min. 59 Euro

**Lomi-Nui-Massage** - Für Gesicht und Körper  
Duftöle werden individuell auf Wunsch zugefügt.

70 Min. 80 Euro

plus 7 Euro

## Hawaiianische Lomi-Nui-Massage

Gesund durch die Kraft der achtsamen Berührung, zur Unterstützung in Stress & Umbruchzeiten, Burnout-Syndrom, Trauer, nach Geburt, Unfällen und Krankheit, bei Kinderwunsch, Erschöpfung, nervösen Beschwerden bei Partnerproblemen und in der Neuorientierungszeiten der Frau.

Körpervorderseiten (Entgiften und Entschlacken)

60 Min. 72 Euro

Beide Seiten des Körpers

90 Min. 104 Euro

120 Min. 135 Euro

## Energetische Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Breuß

Körperliche und seelische Verspannungen werden gelöst. Ein Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele.

70 Min. 75 Euro

## Einrichten und Aufrichten der Wirbelsäule nach Maximilian Huber, Therapeut aus Buchloe

70 Min. 75 Euro

Das sanfte Einrichten und Aufrichten der Wirbelsäule lindert körperliche Beschwerden und löst seelische Blockaden.

**Breuß-Massage** - ist eine sanfte, einfühlsame Wirbelsäulen-  
massage, die gestärkte Energie wieder zum fließen bringt

40 Min.

43 Euro

### **Migränebehandlung**

Fördert die Entspannung. Ihr Kopf fühlt sich leicht und frei.

25 Min.

28 Euro

### **Lymphdrainage**

Fließend weiche Massage. Angenehme Entstauung des Gewebes.

45 Min.

46 Euro

### **Bindegewebs- und Segmentmassage**

Die den Organen zugeordneten Reflexzonen im Bindegewebe werden stimuliert.  
Löst Verklebungen des Gewebes, entstaut, entsäuert.

45 Min.

46 Euro

### **Fußreflexzonenmassage**

Über die Reflexzonenstimulation werden die Organe aktiviert und die Körperfunktionen harmonisiert.

30 Min.

35 Euro

### **Meridian-Fußmassage** - durch die Meridian Fußmassage entsteht

Entspannung, eine bessere Durchblutung und die Muskulatur lockert sich, dadurch werden Organe stimuliert.

45 Min.

40 Euro

### **AromErgy® - Massage**

Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen. Diese Wohlfühlmassage hat eine tiefe entspannende sowie harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele, dadurch können Blockaden auf allen drei Ebenen gelöst werden! Nicht für Schwangere geeignet.

60 Min.

65 Euro

## Beauty

### Wachsen oder Sugaring

Preise je nach Aufwand

Kinn	ab 9,00 Euro
Oberlippe	ab 9,00 Euro
Beine inkl. Knie	ab 30,00 Euro
Gesamtes Bein	ab 45,00 Euro
Bikinizone ohne Intimbereich	ab 25,00 Euro

### Maniküre

#### Klassische Maniküre

40 Min. 29 Euro

Nagelhautentfernung, Nägel in Form bringen, Peeling, Handcreme einmassieren.

mit Lack 32 Euro

#### Fußpflege

mit Lack 34 Euro

ohne Lack 31 Euro

#### Fußpflege + Merid. Fußmassage

60 Euro

## Klassische Kosmetik

### Wimpern und Augenbrauen

Augenbrauenkorrektur 9,00 Euro

Augenbrauen färben 12,00 Euro

Wimpern färben 15,00 Euro

**Gesichtsmassage** 30 Min. 28 Euro

Die Behandlung erfolgt mit natürlichen Ölen und ist entspannend und regulierend

**Reinigungsbehandlung** - bei unreiner Haut 60 Min. 59 Euro

Abreinigen, Vapozon mit Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Beruhigungsmaske.

**Klassische Kosmetik** 90 Min. 75 Euro

Hautdiagnose, Bürstenreinigung, Abreinigen, Vapozon mit Peeling, Augenbrauenkorrektur, Packung, Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken.

**Aromaverwöhn-Behandlung** 90 Min. 82 Euro

Hautdiagnose, Bürstenreinigung, Abreinigen, Vapozon mit Peeling, Augenbrauenkorrektur, Packung, Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Incl. Augenpackung und Handmassage.

Die Behandlungen erfolgen mit natürlichen Ölen und Aromen, die Sie in einen bunten Blumengarten versetzen und herrlich entspannen.

**Anti-Aging-Behandlung** 90 Min. 93 Euro

Abreinigen, Peeling, Gesichtsbedampfung, entspannende Gesichtsmassage, Hautstraffende Ampulle, Abschlussmaske mit straffenden Effekt

Seminare / Vorträge / Events

*Yoga*  
*Events*

*Seminare*

*Jin Shin Jyutsu*

*Vorträge*



## WEITERE ANGEBOTE

### **Osteopathie:**

Ein ganzheitlicher Weg, die Ursache ihrer Beschwerden aufzuspüren, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und somit Blockaden langfristig zu lösen.

Preise und Termine auf Anfrage bei Fr. Greppmair Tel. Nr. 0 87 54 - 91 19 21